

Petit journal interne aux **Enfants de France de Bergerac**

Siège de l'Association : 2 place André Javerzac 24100 BERGERAC

☎ 05.53.57.74.28 – e.mail : enfants.de.france@orange.fr

Site : www.enfantsdefrancebergerac.fr

MOT DU PRESIDENT

La rentrée de la vie associative sportive et culturelle 2022/2023 vient de débuter, et au vu du nombre de nouveaux adhérents inscrits dans les différentes sections, on dépasse largement les espérances, ce qui me rend très serein. Je remercie les bénévoles des Enfants de France de Bergerac qui ont tenu le stand au Forum des associations ; ils ont largement contribué à cet afflux de nouvelles licences.

Autre sujet qui est d'actualité : les économies d'énergie, et là je demande à chacun d'entre vous de veiller à réduire les éclairages, le chauffage, et notamment la section billard dont la consommation est énorme.

Cette année, nous devons aussi faire un effort sur l'entretien et la propreté des locaux en particulier pour les sections qui reçoivent des enfants, quitte à utiliser les services d'une société de nettoyage. Nous devons être très vigilants à ce sujet.

L'assemblée générale aura lieu le jeudi 10 novembre 2022. Je rappelle que l'A.G. est ouverte à tous les adhérents ; c'est l'occasion de participer à la vie de votre maison, de connaître les activités des différentes sections ainsi que leurs objectifs futurs.

Bonne année associative !

Daniel ANNE

THEATRE

« LES TRETEAUX DE BERGERAC »

BIBLIOTHEQUE

14 mars 2022, nous nous sommes retrouvés à la bibliothèque. Rien n'avait bougé. Les livres étaient confinés depuis... Vous vous en souvenez ? Réponse : le 16 mars 2020 ! Soit deux ans, à deux jours près.

Alors, il faut faire un peu de ménage, l'inventaire a repris, et l'on espère quelques lecteurs disparus depuis bien longtemps, sauf si grâce à Tina, certains ont continué à venir chercher des livres pendant cette étrange époque.

Place Gambetta, pour faire quelques finances avec des livres à petit prix, que d'eau, que d'eau ! Résultat minable.

Alors, bonne rentrée 2022 !

Chantal DAUCHEZ

Après un été caniculaire (auquel il faudra s'habituer) et des incendies dévastateurs il est temps de faire le bilan de notre belle section théâtre. En fait, il se termine mal (le bilan). En effet nous étions programmés pour jouer le 29 juillet 2022 dans le joli petit village de la Peyrière. Malheureusement notre artiste vedette, Daphné, a attrapé le ou la Covid. Nous avons dû annuler. Tristesse et désolation. Ceci dit notre pièce, "La bonne adresse", aura été jouée quinze fois et vue par mille cent-trente spectateurs. Il faut dire que nous aurons pris notre temps pour l'interpréter (trois ans). Nous avons battu tous nos records de longévité.

Le 21 août, nous avons réuni toute la troupe chez Sandrine et Christian pour un magnifique repas et pour travailler sur le texte futur d'une nouvelle pièce. Il va nous falloir de nouveau apprendre et retenir. Avec cette chaleur, j'espère que notre cerveau ne s'est pas liquéfié.

La section théâtre des Enfants de France vous souhaite une bonne rentrée !

2.

Albert GOT

GYM FORM'

Malgré les aléas liés à la Covid-19 durant ces deux dernières saisons, la section GYM FORM' a survécu, grâce au sens de la responsabilité de chacune d'entre nous face au respect des gestes barrières, mais aussi essentiellement au dévouement et au courage de nos quatre animatrices, Chantal, Florence, Géraldine et Tina qui tout au long de ces périodes compliquées ont su nous motiver et aller de l'avant.

A la fin de la saison 2021/2022, la section comptait quatre-vingt-neuf adhérents ce qui est un effectif parfaitement respectable comparativement aux années « d'abondance... » ; douze cours hebdomadaires, variés ont été maintenus dans une large amplitude d'horaires permettant ainsi à chacune de trouver son créneau.

Si les moments de convivialité n'ont pas toujours trouvé écho, ce n'est que partie remise. Cette fin de saison a également vu la nomination d'une nouvelle responsable en la personne de **Sylvie LEMARCHAND**, en remplacement de Claudine JAVERZAC, démissionnaire après douze années passées au sein de la section, aidée en cela par Françoise DEZON, trésorière et Annie DELPIT, secrétaire.



Le bureau ainsi que les adhérent(e)s remercient chaleureusement Claudine pour avoir dirigé la section avec diplomatie et dévouement .

La nouvelle saison 2022/2023 a débuté le 5 septembre et semble se dérouler dans de bonnes conditions, gageons que cela perdure.



Claudine JAVERZAC

BILLARD

Ça roule pour le billard...

Depuis deux ans, la section a vécu des heures sinon difficiles, tout au moins contraignantes.

Les rencontres interclub ont pu se dérouler sans trop de heurts, mais depuis deux ans, la fréquentation de la salle a souffert des contraintes. Heureusement, une trésorerie saine a permis de franchir ces périodes inconfortables, et le renouvellement des licences a redonné le sourire à notre trésorier.

Si les entraînements suivent leurs cours, les séances de perfectionnement prévues en début d'année n'ont pas encore repris.

Les rencontres par handicap se sont terminées comme suit :

C'est *Henri PAGEOT* qui a remporté la finale de la coupe à la partie libre, début janvier, et c'est *Jean-Claude DIDIER*, qui est le champion de la partie handicap à la Bande. Le jeu aux trois bandes par handicap a vu la victoire de *Michel JOLY* fin avril.

Toutes les sections ont aussi eu leurs heures difficiles, nous leur souhaitons à toutes de retrouver la joyeuse animation qui doit régner au sein de notre association.



à gauche Henri PAGEOT - à droite Jean-Claude DIDIER

Paul MASSON



La saison se clôturera début juillet par notre *RANDO' DINER*.

De plus, entre le 15 avril et le 15 mai 2023, nous nous retrouverons tous en tant que bénévoles pour l'organisation de la **34^{ème} Marche des Vignobles**.

Vous pouvez toujours nous rejoindre. Convivialité et bonne humeur sont les fils conducteurs de la section.

Vous serez les bienvenus.

Contact :

Philippe BOUTOLLEAU - 📞 06 12 64 59 18
e.mail : ph.boutolleau@orange.fr

RANDONNEE

LA MARCHÉ C'EST L'PIED



Après des débuts soumis aux contraintes de la crise sanitaire, notre section a pris son rythme de croisière.

La saison 2022-2023 a débuté le jeudi 15 septembre 2022.

A ce jour, le taux de réinscription est supérieur à 75 %.

Pour rappel, la section propose une sortie tous les jeudis après-midi ainsi qu'une randonnée mensuelle le dernier dimanche de chaque mois.

Nos randonnées de 8 à 15 km s'effectuent sur la région de Bergerac.

Vous pouvez maintenant suivre notre activité sur le site des Enfants de France de Bergerac à l'adresse suivante :

www.enfantsdefrancebergerac.fr
Section : Marche/Randonnée

Philippe BOUTOLLEAU

TAÏ CHI CHUAN



Notre section regroupe à ce jour dix-huit adhérent(e)s.

Nous nous retrouvons tous les lundis soir, pour les avancés, et tous les mercredis soir pour les débutants.

Durant ces cours, nous développons notre concentration, notre équilibre, notre souplesse, notre coordination et renforçons notre tonus musculaire.

Le *Tai Chi Chuan*, qui est un art martial interne chinois apparu dès le XIII^{ème} siècle, permet de privilégier la souplesse sur la force avec des mouvements circulaires et fluides. Il apporte un « lâcher-prise » que l'on retrouve dans les formes de méditation actuelles.

Rester concentré le temps d'une séance, rechercher la précision du geste, apprivoiser la

lenteur et canaliser son énergie au bon endroit procurent des effets comparables à la méditation.

Mais le *Tai Chi Chuan* est aussi relation à l'autre par les applications martiales et le *Tui Shou* (mains collantes). Ce contact avec l'autre, par la contrainte qu'il exerce sur notre structure corporelle, nous permet de chercher et de trouver un équilibre plus réaliste.

Grâce au contact de l'autre, nous avons l'opportunité de percevoir notre centre. Sans centre habitué comment pourrions-nous nous orienter, nous verticaliser, nous enraciner, etc...

Accepter de recevoir les attaques sans laisser le cœur se remplir d'émotions diverses pourra à force être appliqué aux attaques de la vie quotidienne afin de les vivre plus sereinement.

Cette année, nous avons pu organiser un stage d'une journée, animé par *Christophe BOUHIER*, non seulement pratiquant le *Tai Chi Chuan* depuis plus de trente ans après avoir commencé par la danse mais aussi pianiste, organiste doué de grande sensibilité artistique, où nos "collègues" de Beauregard-de-Terrasson ont participé.

Et justement, nous avons travaillé les applications martiales.



Ce fut une très belle journée d'échange et de partage que nous avons réitérée le 26 juin 2022.

Contact et renseignements :
Sylvie MORNET
au 06 71 36 22 61

Nicole PLAT-SEMPERE

TENNIS DE TABLE

« UN DEBUT DE SAISON ANIME »

■ Une belle rencontre franco-allemande

Du 2 au 5 septembre dernier, la section tennis de table des EFB, a reçu une délégation du club de tennis de table de Hohen Neuedorf, ville voisine de Berlin, qui nous avait reçus en 2019 dans le cadre du jumelage avec Bergerac. 9 membres de ce club sont venus à notre invitation, sous la conduite de *Rico*

OETING leur président. Ils ont été hébergés chez les membres de notre club. La rencontre a été basée sur la convivialité et le désir de faire connaître notre mode de vie. Ainsi, ils ont pu visiter la vieille ville de Bergerac et le marché sous la conduite de *Sabine KROST PETE* présidente du comité de Jumelage, le château de Monbazillac et une entreprise viticole le Château Raully. Les explications sur la viticulture et les dégustations ont été très appréciées, tout comme les repas dans trois restaurants différents et le barbecue organisé par la section

Bien sûr, les interprètes du comité de jumelage, Philippe et Gudrun, ont eu beaucoup de travail et les traducteurs vocaux des portables aussi mais tous se sont compris dans la bonne humeur. Le point d'orgue a été le tournoi de tennis de table, par équipes mixtes, associant des anciens et des très jeunes, qui a été une vraie confrontation sportive entourée d'une ambiance chaleureuse et enthousiaste.



Rien n'aurait pu être réalisé sans l'aide financière essentielle du Fonds citoyen franco-allemand, de la mairie de Bergerac qui a mis des bus à disposition pour effectuer les transferts, au coup de pouce du Crédit Mutuel, et bien sûr à l'appui de *Daniel ANNE*, notre président général qui a mis les infrastructures à notre disposition, accompagné là aussi d'un petit coup de pouce supplémentaire. Les cinq couples qui ont reçu nos visiteurs chez eux et les quarante-cinq personnes (joueurs du club et leur famille) qui ont participé de près ou de loin à ces journées, la chaleureuse complicité qui s'est établie pendant ces journées font prévoir une pérennisation de ces rencontres enrichissantes.

Joël LEFIEVRE, responsable de la section au moment du lancement du projet peut maintenant souffler et *Cédric VERMERSCH*, son successeur depuis juin, peut désormais se consacrer à plein temps aux championnats qui commencent dès la mi-septembre.



■ Un week-end au Vital Sport de Décathlon

Le 10 et 11 septembre 2022, pour la sixième année consécutive, la section de tennis de table était présente au Vital sport.

C'est sous un soleil rayonnant que nous avons pu faire découvrir notre sport et présenter notre section aux nombreux visiteurs grâce à la mobilisation de plusieurs membres de notre club.

■ Prêt pour la compétition

Le week end du 24 et 25 Septembre se déroulait la 1ère journée de championnat. Nous avons 1 équipe engagée au niveau régional et 3 équipes au niveau départemental.

Nos objectifs sont la montée pour nos 2 premières équipes et au minimum le maintien pour les autres.

■ Une section « Jeunes » qui cartonne

Une fois de plus, notre école de tennis de table est complète dès la reprise début Septembre.

24 jeunes de 8 à 14 ans vont fréquenter notre salle afin d'apprendre les gestes et techniques de bases du tennis de table grâce à notre entraîneur *William DELAYRE* aidé par *Joël LEFIEVRE*.

Cédric VERMERSCH



Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent. A l'occasion de la campagne **OCTOBRE ROSE**, nous pouvons, tous ensemble, nous mobiliser pour soutenir les femmes qui se battent pour la vie.



Octobre rose organisée par la ville de BERGERAC (départ au lac de Pombonne)



Comme les adhérentes des sections *Gym form'* et *Randonnée*, participez aux diverses manifestations contre les cancers : les progrès permettront de sauver toujours plus de vies.

Tina Boileau

Manifestation à noter dans vos agendas :

MARCHE SOLIDAIRE
AU PROFIT DE
LA LIGUE CONTRE LE CANCER
DORDOGNE

MOULEYDIER
SAMEDI 15 OCTOBRE
2022

3 CIRCUITS AU CHOIX

- 4 km
- 7 km
- 11 km

INSCRIPTIONS - TARIFS

- A partir de 13h00 à la salle des fêtes de Mouleydier
- Départ échelonné 14h00
- 5 euros / gratuit pour les - de 14 ans
- Informations : alepbergerac.com

ORGANISATEURS

- Ligue contre le cancer Dordogne - Antenne bergeracoise
- ALEP Bergerac - Association Laïque d'Education Populaire
- Avec le soutien de la commune de Mouleydier





Après deux mois de vacances bien méritées pour nos gymnastes, la section Gym Artistique Féminine (GAF) a repris le chemin des entraînements le 7 septembre 2022.

Nous avons eu la joie d'accueillir de très nombreuses recrues dans les trois catégories : 54 poussines, 32 jeunes et 11 aînées. Cette année, une nouvelle catégorie « EVEIL » est venue renforcer le club.

Toutes ces gymnastes viennent partager leur passion trois fois par semaine les mercredi après-midi, vendredi soir, samedi toute la journée et également le lundi soir pour la section « éveils », dans la joie et la bonne humeur afin de préparer au mieux les différentes compétitions qui débiteront en février 2023 et se termineront en juillet par les championnats fédéraux.

Nous souhaitons une excellente saison et une bonne réussite à nos gymnastes avec nos espoirs de bons résultats pour nos trois équipes.

Sophie DEYCARD

