

Petit journal interne aux **Enfants de France de Bergerac**
(pour ceux qui désirent être informés)

Siège de l'Association : 2 place André Javerzac 24100 BERGERAC

☎ 05.53.57.74.28 – e.mail : enfants.de.france@orange.fr

Le mot du Président

Le Coronavirus a énormément pénalisé nos activités surtout pendant le confinement où, suite aux directives gouvernementales, j'ai été obligé de fermer l'association.

Merci d'avoir respecté les consignes sanitaires durant tout l'été ; cela nous a permis, avec certes beaucoup de restrictions, une reprise de toutes nos activités. Je vous encourage à continuer les efforts car nous ne sommes pas encore sortis de cette pandémie.

Nous avons pu réaliser, malgré cela, les travaux que nous nous étions fixés lors du dernier Conseil d'Administration, c'est-à-dire :

- la création de la section « randonnée » qui a débuté le 17 septembre avec une marche sur les hauteurs de Sainte-Foy-des-Vignes,
- le site internet des Enfants de France qui est désormais en ligne avec l'adresse www.enfantsdefrancebergerac.fr. Je vous invite à le consulter et surtout aux administrateurs des sections à le mettre à jour,
- et la rénovation des sanitaires « hommes » qui en avaient vraiment besoin.

N'oubliez pas notre **Assemblée Générale le 16 Octobre prochain**, moment important où le Président général et les responsables des sections vous rendent compte des actions passées et à venir ainsi que du bilan financier de l'association.

Daniel ANNE

SPECTACLE en soutien des maladies rares



L'association a soutenu la cause des maladies rares en ce samedi 28 février, en pleine période de vacances scolaires et ce, juste avant le confinement. Quelques comédiens au grand cœur issus de la troupe CABARET NOSTALGIE ont permis à Madame ZANETTE de récolter un petit fonds.

« Je tiens à vous remercier pour votre soutien et votre gentillesse. Encore un grand MERCI. Je vous embrasse. A très bientôt. »

*Marie France ZANETTE
et toute sa famille*

BILLARD

Tout était bien parti pour notre section... mais, confinement oblige, chacun a subi l'agression du microbe, et s'est retrouvé à la maison !

Les coupes engagées ont été suspendues, mais peuvent actuellement reprendre leurs cours, avec quelques difficultés, et aménagements de dates et d'horaires.

Les inscriptions ont pu faire le plein et un système de forfait a été mis en place, et sera aménagé selon les directives sanitaires.

Notre nouveau trésorier *Pierre ZENONI* estime que les finances sont saines, et donc que les tapis pourront être changés comme chaque année par notre billardier, *Guy DUPLOMB*.

Chacun s'efforce de faire en sorte que la section vive normalement. Toutes les compétitions interclub seront jouées, et l'assemblée générale de la section se tiendra comme chaque année, avec les précautions de rigueur.

Comme pour chaque section, tout n'est pas rose, mais chacun y mettant du sien, 2020-2021 nous permet de présager quelques belles perspectives.

Paul MASSON

GYM FORM'

Alors que la saison 2019/2020 se présentait sous ses meilleurs auspices, un effectif supérieur aux années précédentes (140 avec les animatrices), le 13 mars 2020, patatras... on connaît la suite...

Nous n'avons pas tenté, en raison des contraintes sanitaires, une reprise début juin, sachant que pour nous, la saison s'achevait fin juin et aussi peut-être qu'il y avait un manque de motivation...

En stand-by depuis mars, aujourd'hui nous avons repris, dans le respect du protocole en vigueur de la Fédération, notre activité, une mise en place difficile, compliquée et parfois contestée, nous tenterons, néanmoins, malgré les mesures restrictives et tant que nous en aurons l'énergie... de ne laisser personne sur la touche...

A suivre.

Claudine JAVERZAC

THEATRE

Avant le 13 mars 2020 tout allait bien.

Devant le succès de notre pièce "*PENSION COMPLETE*", nous avons beaucoup de réservations. Les villages, aux alentours de Bergerac, s'arrachaient notre prestation. Nous nous attendions même à être contactés pour jouer dans la Capitale.

Et puis patatras... La Covid est arrivée. Fichu virus ! Tout s'écroule. Plus de répétition, plus de décor, plus de trac, plus de rencontre. Plus rien. Tout est annulé.

Au début tout va bien. Le printemps est là, les arbres sont en bourgeons, les tulipes sortent. Ah ! l'odeur de l'herbe coupée. Ma femme fait un gâteau breton.

Les jours se suivent. Nous ne sortons plus, nous ne voyons personne. Le jardin est au carré. On dirait Versailles. Agnès ne quitte plus sa cuisine. Elle s'est lancée dans la confection (encore un) d'un gâteau aux pruneaux.

Le temps commence à sembler long. Je trie tout dans la maison : vis, clous, chaussettes, slips. Je regarde, avec envie mes costumes de théâtre. Les remettrai-je un jour ?

J'ai vomi mon gâteau aux pruneaux.

Et puis il s'est passé quelque chose. Partout on entend : "c'est fini ! plus de confinement !". Enfin ! on va pouvoir sortir, retrouver nos Enfants de France et, qui sait, peut-être remonter sur les planches.

Nous en sommes sortis vivants.

Rendez-vous

- le 03 octobre 2020 à la salle des fêtes de Prigonrieux 21h00,
- le 10 octobre à Creysse 21h00
- et le 18 octobre à St Nexans 15h00.

Vous voyez ! la vie a presque repris son cours normal. Et puis, quoi de plus normal, pour un comédien, que de porter un masque !

Albert GOT

TENNIS DE TABLE

Un redémarrage dans l'incertitude...

Brutalement arrêtée en mars dernier par l'arrivée d'un virus maintenant connu de tous mais dont on ne connaît finalement pas grand-chose, notre section a essayé de redémarrer dès que cela a été possible. L'annonce du 2 juin autorisant la réouverture des salles en respectant les consignes anti-virus -inutile de les décrire, tout le monde les connaît- nous y avons simplement ajouté de laisser les fenêtres ouvertes, volets entrebâillés pour améliorer l'aération en complément de nos deux VMC, nous a permis de rouvrir dès le 8 juin. Tout l'été, la salle a fonctionné. Les candidats à l'entraînement ont été peu nombreux ce qui fait que la norme de 10 personnes maximum dans la salle a été parfaitement respectée.

A la rentrée de septembre, nous avons constaté une bonne demande des parents pour l'école de tennis de table, et une bonne fréquentation des créneaux réservés aux « loisirs » tandis que la plupart des compétiteurs ont renouvelé leur licence. Ainsi, notre effectif devrait, à terme, ressembler à celui de l'an dernier. Il faut dire que grâce à Cédric VERMESCH, un repas convivial en plein air avait été organisé, rassemblant une bonne partie des adhérents, ce qui a bien contribué à maintenir les liens.

Cependant, dans la période actuelle, rien n'est sûr. La première journée du championnat a eu lieu mais la deuxième journée est reportée pour les championnats régionaux. Nous en sommes à la cinquième version des consignes pour la reprise des entraînements et des compétitions. Nous ne sommes pas à l'abri d'une fermeture des salles comme en Gironde. Ordres et contrordres font partie de la grande cacophonie actuelle. Tout ceci pourrait décourager une partie de nos adhérents.

En gros, Nous faisons ce que nous pouvons et.... nous verrons bien.

Joël LEFIEVRE

COVID VUE PAR NOS AMIS A QUATRE PATTES...



dixit POLA

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET FEMININE



Après plusieurs mois de fermeture forcée, et devant l'impatience de nos gymnastes, la section gymnastique artistique et féminine a donc repris à partir du 21 août 2020.

Nous avons eu le plaisir de retrouver la quasi totalité de nos groupes de l'année passée, et c'est avec plaisir que nous avons accueilli en nombre de nouvelles venues et un jeune garçon. Ce sont donc trente poussines et un garçon, seize jeunesses et onze aînées qui viennent partager et s'adonner à leur passion trois fois par semaine, les mercredis après-midi, vendredis soir et samedis matin et après-midi.

Nous organisons des stages pendant les vacances qui sont de véritables moments de convivialité et de fous rires. Cette saison, les premières compétitions auront lieu à partir du mois de février et s'achèveront au mois de juin par les championnats fédéraux.

Nous souhaitons beaucoup de réussite à toutes nos équipes et leur souhaitons la même récompense que l'an passé à Limoges, où le groupe Jeunesse a fini premier de leur groupe et ramené leur première coupe.





Valérie, François et Marylène

BIBLIOTHEQUE

Six mois, aucun livre prêté, aucun livre vendu sur la place Gambetta mais nous sommes tous vivants !

Projet de présenter le patrimoine religieux de Bergerac avec diapo et par cela faire mieux connaître notre ville, histoire et géographie = zéro !

A l'année prochaine en l'espérant moins "horribila".

Chantal DAUCHEZ

TAI-CHI-CHUAN

L'optimisme préside encore dans cette section.

Malgré la crise sanitaire en vigueur la section Tai Chi maintient un effectif honorable à un peu plus d'une vingtaine de pratiquants. Et il y a même des nouveaux.

La perfection y gagnera ce que l'œcuménisme fait perdre en ayant dû organiser deux groupes de niveau de manière à respecter la contrainte de distanciation imposée par les dimensions du lieu de pratique.

L'idéogramme chinois qui traduit le mot crise signifie à la fois danger et opportunité. C'est à la deuxième signification que nous souhaitons nous attacher. Une des opportunités qui nous a été offerte par la crise actuelle est d'entreprendre l'apprentissage d'une forme de Qi Gong qui aurait la vertu de renforcer nos défenses immunitaires si précieuses en ce moment.

Notre esprit reste donc à l'optimisme et nous comptons reprendre ce qui a dû être mis en sommeil ces derniers mois, notamment l'organisation de stages d'échanges de pratiques avec des clubs amis.

Jean-Luc de LAPOYADE

MARCHE/RANDONNEE

Enfin !

Après la création de la section "marche/Randonnée" en janvier 2020, notre activité devait réellement prendre son envol au mois d'avril 2020.

La crise sanitaire liée à la COVID-19 est malheureusement passée par là, et avec elle la mise en sommeil de nos programmes.

C'est donc depuis le 17 septembre 2020 que nos activités ont débuté avec une première randonnée de 7 km autour de Sainte-Foy-des-Vignes.

Pour rappel, la Section propose une sortie tous les jeudis après-midi ainsi qu'une randonnée mensuelle le dernier dimanche de chaque mois. La première randonnée mensuelle aura lieu le dimanche 25 Octobre 2020.

Les premiers adhérents nous ont déjà rejoints, mais n'hésitez pas à en parler autour de vous. Vous serez les bienvenus.

Contacts :

Philippe BOUTOLLEAU - ☎ 06 12 64 59 18
ph.boutolleau@orange.fr

Nouveauté

Vous pouvez maintenant suivre notre activité sur le site des Enfants de France de Bergerac à l'adresse suivante :

www.enfantsdefrancebergerac.fr

Section : Marche/Randonnée



KARATE

Le karaté est-il soluble dans la crise sanitaire et la pandémie ?... Et bien pas tant que ça, tout compte fait !

Bien sûr, nous avons dû, comme tout le monde, nous adapter à de nouvelles exigences et changer nos habitudes en matière d'entraînement.

Le **Bubishi** (écrit de référence dans le monde des pratiquants d'arts martiaux) stipule bien, entre autres principes et recommandations, « *vois l'invisible, attends-toi à l'imprévu* ».

En clair, adapte-toi aux situations nouvelles et surgies de « nulle part »...

Ce qui est vrai pour le combat de self défense vaut également pour tous les combats ; particulièrement pour préserver sa santé et celle des autres.

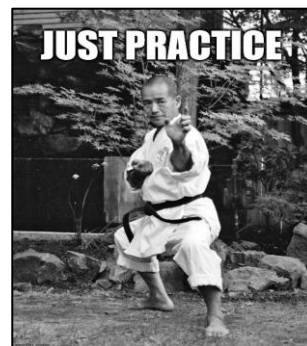
Nous n'avons pas cessé de nous entraîner, y compris durant la période de confinement, soit par la pratique individuelle des katas (il suffit de dégager quelques m² à la maison), soit grâce à la vidéo pour garder les habitudes de la pratique collective et retrouver les copains.

Dès que cela fut possible, entraînements en plein air à Piquecailloux, sans contact bien sûr puis reprise au dojo, avec les précautions qui s'imposent.

Pour nous résumer, un maître mot accompagne la vie du karatéka :

Pratiquer, toujours pratiquer !

Jean-Luc Gabillat



DIVERS

Nous organiserons, sauf déprogrammation en raison de la crise sanitaire, les manifestations suivantes :

- **LOTO**, le vendredi 12 février 2021 (salle Anatole France),
- **MARCHE DES VIGNOBLES**, le dimanche 9 mai 2021 (date à valider par la mairie de CONNE-de-LABARDE),
- **VIDE-GRENIERS**, place Gambetta, le dimanche 13 juin 2021 (date à valider par la mairie de Bergerac).